维普资讯 http://www.cqvip.com

重庆医科大学学报 1993年第18卷第2期

(19)

150-151

老年人甲状腺功能减退症28例临床分析

第一医院老年病科 曾凡荣 马厚勋 刘永碧 吴 平 R581.204

提 要 本文分析28例老年人甲状腺功能减退症，其误诊率50%。讨论其临床特点，探讨误诊原因。甲状腺功能检测有确诊价值。合理应用甲状腺素替代治疗，可以取得满意疗效

关键词 老年人；甲状腺功能减退症；甲状腺功能测定 甲减
中图分类号 R581.2

老年人甲状腺功能减退症（甲减）并不少见[1]，起病隐优，其临床表现缺乏特异性，与衰老过程中的表现极为相似，在临床上容易发生误诊和漏诊，贻误治疗。本文就我院1980年至1992年4月共收治住院157例甲减病人中的28例老年人甲减进行分析，探讨其规律。

临床资料分析

1. **一般资料** 1980年至1992年4月因甲减第一次住院157例病人，老年患者28例占17.8%。男11例，女17例，男:女=1:1.54，年龄60～79岁，平均岁龄64.7岁。病程3月至9年，其中>2年者13例。病因不明者14例，占50%；慢性淋巴性甲状腺炎8例，占28.6%；甲亢经放射性^{131}I治疗后发生甲减者4例，占14.3%；甲状腺癌术后甲减2例，7.1%。

2. **临床资料**

（1）症状与体征 疲乏、无力28例；颜面及浮肿28例，体重增加25例，下降3例；怕冷22例，纳差25例；反应迟钝25例，嗜睡24例，记忆力减退7例，精神异常、懒言少语18例；口齿不清及声音嘶哑17例；便秘12例；毛发脱落6例，皮肤干燥21例，贫血11例；心悸18例；心脏扩大10例；心率人60次/分6例；甲状腺Ⅰ度肿大3例；Ⅱ度肿大3例。

（2）实验室检查 28例病人均行甲状腺功能检测，其^{131}I摄取率均明显降低，8小时<15%、24小时<30%，血清总甲状腺素<50nmol/L，TSH均>10 u/L，其中16例>20u/L，胆固醇>5.5mmol/L19例。19例心电图检查均异常，其中低电压10例，原发性ST—T改变14例，窦性心动过缓6例。快速型房颤3例，

（3）胸片检查 21例胸片检查心脏扩大10例，伴搏动减弱，心包积液7例。

（4）并发症 甲减性心脏病10例，其中心包积液7例，精神病（抑郁型）4例。

（5）误诊情况 本组14例误诊，占50%，其中误诊为冠心病4例、心肌病1例、贫血3例、特发性水肿5例、老年性痴呆1例。

（6）治疗 本组病人均用甲状腺素片治疗，24例开始每日20μg，逐渐增加剂量至症状改善后给予维持量20—40mg/日。在治疗过程中，曾有4例合并冠心病，发生心绞痛，经减少甲状腺素片剂量后，心绞痛消失。28例患者症状均得到控制，临床治疗效果满意。

讨 论

老年人甲减症状体征典型者诊断并不困难。但由于甲减影响全身器官、系统，尤其是以某一器官或系统症状为主要表现，加之老年人甲减起病隐伏，病程较长，即使出现甲减症状如疲乏、怕冷、纳差、反应迟钝、淡漠、皮肤干燥及脱发等，也会忽略为老年人衰老的表现，或因合并其它疾病等诸多因素发生漏诊和误诊[2,3]本组病人误诊率达50%，一例误诊为冠心病达9年。老年人甲减常出现精神症状，极易与脑动脉硬化、脑萎

维普资讯 http://www.cqvip.com

缩、老年性痴呆症等混淆。本文有一例误诊为老年性痴呆症，经甲状腺素替代治疗症状控制。对老年人出现下列情况，都应警惕甲减可能：1)原因不明怕冷、少语、贫血或浮肿者。2)过去因甲亢接受抗甲状腺药物治疗、^{131}I治疗或甲状腺癌经根治术后出现冷漠、嗜睡、妄想、抑郁或痴呆等精神症状或浮肿、心脏扩大等体征者。3)不明原因心包积液、而心率不快心包填塞症状不明显者。及时作甲状腺功能检测可确诊。我们曾测定52例健康成人、30例健康老人、107例各种非甲状腺疾病患者甲状腺功能。其特点为T_3、FT_3浓度下降（$P<0.05$），rT_3浓度升高（$P<0.01$），而T_4、FT_4、TSH浓度正常。尽管老年人及各种老年疾病由于其生理或病理因素均可引起甲状腺激素变化，但血清T_4及FT_4 TSH无明显变化，因此选择老年人变化较小的T_4、FT_4、TSH等项检查，尤其是TSH增高意义较大，如需要还可以作TRH兴奋试验，协助诊断。

老年人甲减治疗，仍以甲状腺素替代治疗为基本措施，本文28例均取得满意疗效。甲状腺素仍从小剂量开始，逐渐增加剂量，待症状控制后改维持量。由于老年患者各脏器萎缩及功能减退，加以合并多种基础疾病，治疗过程中随访甲状腺功能，防止出现甲状腺素用量过大。

参考文献

[1] Walfish PG, et al. Geritrics 1982;37(1):135

[2] 刘文钦，等.临床内科杂志 1990;7(3):25

[3] Leng EG.国外医学老年分册 1992;12(1):31

[4] 刘玉营.临床内科杂志 1990;7(1):40

（收稿日期 1992—11—27）

CLINICAL ANALYSIS OF 28 CASES OF HYPOTHYROIDISM IN ELDERLY PATIENTS

Zeng Fanrong, et al

Dept. of Geritrics, The First Hospital

The 28 cases of hypothyroidism in elderly patients were reported. The rate of misdiagnosis was 50%. The clinical features and causes of misdiagnosis were discussed. The measurement of thyroid function was of diagnostic values. The replacement treatment of reasonable application of hormon of thyroid gland may get satisficatory effects

KEY WORDS Hypothyroidism of Elderly; Measurement of Thyroid Function